



**Hjælp ved
indbrud**

Så du kan sove trygt igen



LB Forsikring

Hjælp ved indbrud

Et indbrud er en voldsom oplevelse, der kan være svær at ryste af sig, og har du haft indbrud, kan du opleve, at du ikke længere føler dig helt tryk i dit eget hjem. Vi vil rigtig gerne hjælpe dig og din familie med at genvinde trygheden i jeres hjem.

Derfor har vi lavet denne lille folder, som giver dig konkrete råd til, hvad du kan gøre for at mindske risikoen for, at tyven kommer på besøg igen.

Har du spørgsmål i forbindelse med indbrud eller indbrudssikring af dit hjem, er du altid velkommen til at kontakte os. Du kan også læse mere på www.lb.dk/undgaa-skader/indbrud

Gør det svært for tyven

Indbrudstyvens største fjende er for lidt tid og for meget opmærksomhed. Så kan du gøre det vanskeligt for tyven at bryde ind, eller gøre tyven usikker på, om nogen vil opdage ham, er der større chance for, at indbruddet mislykkes, eller at tyven helt opgiver sit forehavende.

Undgå at huset ser tomt ud



Ser der ud til at være liv i huset, kan det afholde tyven fra at bryde ind. Du kan f.eks.:

- Bruge elpærer, der kan tændes og slukkes med en app.
- Få et falsk TV, der består af lysdioder, som skifter farve og ligner lys fra et TV.
- Skabe lidt rod i haven ved at lade f.eks. trillebøren eller noget af børnenes legetøj stå fremme.
- Få naboen til at tømme post og fylde skrald i skraldespanden.

Øg den tid, det tager tyven at bryde ind



Ved at sikre dine døre og vinduer gør du det vanskeligere for tyven at bryde ind. Du kan bl.a.:

- Udskifte dine gamle låse med låse, som ikke kan dirkes op eller bores ud.
- Montere en forstærkning i karmen.
- Sikre dine vinduer med en vindueslås.
- Sikre din terrassedør med en indvendig lås.

Husk i øvrigt at låse haveredskaber og værktøj inde, så tyven ikke kan anvende disse ting til sit formål.

Øg tyvens risiko for at blive opdaget



Vurderer tyven, at han nemt kan blive opdaget, bliver dit hus mindre attraktivt for ham. Du kan derfor:

- Sørge for hækken er så lav at naboer og andre kan se huset.
- Installere lys med sensor, som aktiveres ved bevægelse.
- Installere en alarm.
- Alliere dig med naboer, så I er opmærksomme på hinandens huse. Brug f.eks. nabohjælp.dk.

Skjul og mærk dine genstande



Er det svært at finde eller sælge ting af værdi, kan det måske forebygge indbruddets omfang. Sørg derfor for at:

- Dine værdifulde ting ikke er synlige udefra.
- Dit elektroniske udstyr og ting, som har særlig værdi for dig, er gemt væk – gerne på usædvanlige steder.

Du kan også mærke værdigenstande, som har særlig betydning for dig, med DNA (usynlig væske). Det gør tingene mindre attraktive for tyven.

Kan det betale sig at sikre sig mod indbrud?

Forskningen viser, at indbrudsforebyggelse betaler sig. Den bedste effekt fås med en kombination af forbedret sikring af døre og vinduer plus to eller flere andre forebyggende tiltag. Et enkelt tiltag i sig selv kan have begrænset effekt.

På www.lb.dk/undgaa-skader/indbrud kan du læse mere om indbrudssikring og se, hvilke løsninger du som medlem kan få rabat på.



Følelser ved indbrud

Vi reagerer meget forskelligt på indbrud, men nogle skal igennem forskellige faser for at komme videre:

- Overraskelsesfasen
- Handlingsfasen – du ringer til politiet, rydder op og får overblik
- Bearbejdningsfasen – du arbejder på at genvinde følelsen af tryghed
 - det er ikke unormalt, at dette tager op til 3 måneder

Det er vigtigt, at du - og andre i familien - kommer ordentligt igennem faserne, så oplevelsen ikke bliver hængende og tager energi fra andre ting.

For at komme videre er det en god idé at få talt med nogen om indbruddet. Det kan f.eks. være venner og familie. Hvis utrygheden og angsten bliver for uoverskuelig, skal du måske have professionel hjælp til at komme videre.

Som en del af din indboforsikring har du adgang til at tale med en psykolog (psykologisk krisehjælp). For nogle opstår behovet umiddelbart efter indbruddet, mens der for andre kan gå længere tid. Derfor har du og din familie adgang til psykologbistand i op til 1/2 år efter indbruddet.

Har du brug for at tale med en psykolog kan du kontakte 'Psykologisk krisehjælp' på tlf.:

70 15 55 00



LB Forsikring A/S
Farvergade 17, 1463 København K, CVR-nr: 16 50 08 36